

## Provozní řád sauna

### PROVOZNÍ ŘÁD

dle § 6c odst. 1 písm. f) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů



## Provoz saun

Provozovatel a osoba, zodpovědná za provoz sauny dle § 6a odst. 1 zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů

**Vsetínská sportovní, s.r.o., Mgr. Pavla Stachová, tel.: 733 756 665**

Platnost od: 1. 1. 2013



Schválil orgán ochrany veřejného zdraví dle § 6c odst. 1 písm. g) zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Provozní řád byl schválen rozhodnutím Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně	
ze dne	6.2.2013
č.j.	KHS Zl 00841/2013
podpis	
©	17 STR. PR + PRIL.

Podpis a razítko KHS: .....

# Provozní řád sauna

## Obsah

PROVOZNÍ ŘÁD.....	1
Obsah.....	2
1. Identifikační údaje.....	3
2. Úvod.....	4
3. Výklad pojmů.....	4
4. Související předpisy.....	4
5. Provozní doba saun.....	5
6. Základní údaje.....	5
6.1. Šatna.....	5
6.2. Sprchy a záchody.....	5
6.3. Prohřívárny saun.....	5
6.4. Ochlazovací bazén, vnější ochlazovna.....	6
6.5. Technologie úpravy vody.....	6
6.5.1. Provozní deník.....	7
7. Požadavky na mikrobiologické a fyzikálně-chemické ukazatele jakosti vod v umělých koupalištích.....	7
7.1. Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu.....	8
Časový plán pro ochlazovací bazén v městských lázních:.....	8
7.1.1. Místa pro odběr vzorků vod.....	9
7.2. Protokoly o provedených zkouškách.....	9
7.3. Opatření v případě nevyhovujících výsledků jakosti bazénových vod bazénů.....	9
7.4. Odstavení z provozu.....	9
7.5. Kontrola jakosti vstupních vod.....	10
7.6. Výdej prádla.....	10
8. Klimatizace.....	10
9. Úklid a dezinfekce.....	10
9.1. Používané dezinfekční přípravky.....	11
9.2. Bezpečnost práce při úklidu a dezinfekci.....	13
10. Zásady ochrany zdraví a bezpečnosti návštěvníků a personálu městských lázní.....	13
11. Používané nebezpečné chemické látky a přípravky při úpravě vody a pokyny pro manipulaci s nimi.....	14
12. Všeobecné požadavky bezpečnosti práce.....	14
13. Osobní ochranné pracovní prostředky.....	15
Příloha č. 1.....	16
NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SAUNY.....	16

## 1. Identifikační údaje

**Provozovna:**

**Městské lázně Vsetín**

Jiráskova 340

755 01 Vsetín

**Provozovatel:**

**Vsetínská sportovní, s.r.o.**

Na Lapači 394

75501 Vsetín

tel: 733 756 665

IČ: 28593987

Odpovědná osoba: Mgr. Pavla Stachová

tel.: 733 756 665

**Zřizovatel:**

**Město Vsetín**

Svárov 1080

75524 Vsetín

IČ : 00304450

## 2. Úvod

Městské lázně Vsetín jsou komplexní zařízení poskytující služby v oblasti kondičního i relaxačního plavání, saun, vodoléčby, kosmetiky, masáží, pedikúry a dalších služeb.

Tento provozní řád je zpracován pro provoz saun, ochlazovacího bazénu a související technologie.

Osoby, které mají povinnost vypracovat provozní řád, jsou povinny seznámit s ním své zaměstnance a další osoby, které pracují na jejich pracovištích, a zajistit a kontrolovat jeho dodržování dle § 100 zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Změny provozního řádu je nutné předložit ke schválení Krajské hygienické stanici Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně, dle § 6c odst. 1 písm. g) zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Obecně se provoz saun řídí vyhláškou č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

Vyhláška č. 238/2011 Sb. stanoví hygienické limity ukazatelů jakosti vstupní vody a bazénové vody v umělých koupalištích a v saunách a hygienické požadavky na jejich vybavení, čištění, úklid a dezinfekci. A dále hygienické požadavky na prostorové a konstrukční vybavení umělých koupališť a saun a na jejich mikroklimatické podmínky.

Městské lázně jsou provozovány pro veřejnost denně: od 7,00 do 21,00 hodin.

## 3. Výklad pojmů

3.1. Bazény umělých koupališť jsou umělé nádrže, které jsou využívány veřejností jako koupaliště a dělí se na:

- a) bazény s teplotou vody do 28°C (plavecké bazény)
- b) bazény s teplotou vody vyšší než 28°C (koupelové bazény)

3.2. Plnicí voda je voda, která je přiváděna do bazénu z vodního zdroje, např. z veřejného vodovodu. Za plnicí vodu lze považovat i upravenou vodu z vodního zdroje, která je z technologických či užitných důvodů doplněná minerálními látkami. Ředící a doplňková voda je stejná jako voda plnicí je však používána k obměně a doplňování vody v bazénu nebo systému bazénů.

3.3. Recirkulovaná voda je bazénová voda, která po opuštění bazénu prochází recirkulační úpravou a po případném smísení s ředící vodou se vrací zpět do bazénu. Ředící voda musí být do systému přivedena tak, aby bezprostředně prošla recirkulační úpravou. Upravená voda je voda před vstupem do bazénu, která byla upravena včetně dezinfekce a ohřevu.

## 4. Související předpisy

4.1. Vyhláška č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch

4.2. Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů

## Provozní řád sauna

- 4.3. Vyhláška č. 252/2004 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na pitnou a teplou vodu a četnost a rozsah kontroly pitné vody
- 4.4. Zákon 350/2011 Sb., o chemických látkách a chemických směsích a o změně některých zákonů (chemický zákon)
- 4.5. Zákon č. 120/2002 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh a o změně některých souvisejících zákonů
- 4.6. Bezpečnostní listy k používaným nebezpečným chemickým látkám

## 5. Provozní doba saun

<b>Pondělí</b>	ženy	<b>14.00 – 21.00</b>
<b>Úterý</b>	muži	<b>14.00 – 21.00</b>
<b>Středa</b>	ženy	<b>10.00 – 21.00</b>
<b>Čtvrtek</b>	muži	<b>14.00 – 21.00</b>
<b>Pátek</b>	ženy	<b>14.00 – 21.00</b>
<b>Sobota</b>	muži	<b>10.00 – 21.00</b>
<b>Neděle</b>	společná	<b>10.00 – 20.00</b>

## 6. Základní údaje

Oddělení saun a relaxace se nachází ve 2. nadzemním podlaží. Samostatný vstup do oddělení je vedle pokladny ze vstupní haly (čekárna sauny) o celkové ploše 45,5 m<sup>2</sup>.

### 6.1. Šatna

V šatně o ploše 28,35 m<sup>2</sup> je 30 šatních skříněk na šaty a obuv. Skříně jsou zhotoveny z vlhku vzdorujícího materiálu. Podlahy a stěny jsou ze snadno čistitelného materiálu. Větrání šaten zajišťuje nainstalované vzduchotechnické zařízení. V šatně jsou 3 lavice a 3 vysoušeče vlasů.

### 6.2. Sprchy a záchody

Naproti ochlazovacímu bazénu a vedle saun jsou umístěny 4 sprchové boxy. Stěny sprch jsou obloženy obkladačkami do výše 2,2 m. Stropy a stěny nad omyvatelnou částí jsou omítnuty omítkou s protiplísňovým přípravkem.

Záchody jsou umístěny před vstupem návštěvníků z šatny a odpočívárny a jsou odděleny pro muže a ženy, vybaveny předsíňkou s umyvadly. Podlahy sprch a záchodů jsou zhotoveny ze snadno omyvatelného materiálu s protiskluzovou úpravou a vyspádovány ve směru k podlahovým vpustím.

### 6.3. Prohřívárny saun

Prostor prohřívárny na jednu osobu musí být nejméně 2 m<sup>3</sup> dle bodu 4.1. (§ 34 odst. 1)

**Parní sauna** - výška 2,6 x délka 5,04 x šířka 2,56 m = 33,54 m<sup>3</sup>

## Provozní řád sauna

Počet osob: max. **12**

Stěny a strop prohřívárny jsou obloženy keramickým obkladem dobře absorbujícím teplo a vlhkost. Plastové dveře jsou prosklené s madlem z obou stran a otevírají se ven bez použití zámkové sklapky. Sedací plochy jsou zhotoveny z keramického obkladu. Podlaha je zhotovena z dobře omyvatelného materiálu s protiskluznou úpravou a vyspádována k podlahové vpusti. Prohřívárna je dostatečně větratelná s možností ruční regulace odvětrávacího otvoru. Parní agregáty mají výkon 2 x 12 kW. Vývody (2 ks) páry v prohřívárně jsou zajištěny proti náhodnému dotyku saunujících se osob. Dle bodu 4.1. (§ 38 odst. 2) je prostor prohříváren vybaven teploměrem.

**Suchá sauna** – výška 2,6 x délka 4,72 x šířka 21,56 m = 31,41 m<sup>3</sup>

Počet osob: max. **12**

Stěny a strop jsou obloženy kvalitním vyschlým dřevem, na povrchu broušeném, bez smolných ložisek a suků. Dřevěné dveře se zasklenými okénky, s dřevěným madlem z obou stran se otevírají ven, bez použití zámkové sklapky. Prohřívárna je vybavena dvěma stupni dřevěných pryčů o šířce 0,55 m, přičemž nejvyšší stupeň je umístěn 120 cm od stropu. Sedací plochy jsou zhotoveny z latí se zakolíkovanými hlavami šroubů. Jednotlivé díly plošin jsou vyjímatelné. Podlaha je zhotovena z dobře omyvatelného materiálu (keramická dlažba) a je s protiskluznou úpravou vyspádována k saunovým dveřím, kde není práh, ale volný prostor. Prohřívárna je dostatečně větratelná s možností ruční regulace odvětrávacího otvoru. Dvě saunová topidla o výkonu 9 kW jsou zajištěna proti náhodnému dotyku saunujících se osob. Dle § 38 odst. 2 vyhlášky č. 238/2011 Sb. je prostor prohříváren vybaven teploměrem.

### 6.4. Ochlazovací bazén, vnější ochlazovna

**Vnitřní ochlazovnu** – tvoří ochlazovací s hloubkou 1 m o celkové vodní ploše 11,32 m<sup>2</sup>.

Počet osob: max. **12**

Bazén je umístěn v blízkosti prohříváren. Stěny a dno bazénu jsou obloženy keramickým obkladem s dobře omyvatelným povrchem. Do bazénu je přívod umístěn na kratší stěně bazénové plochy, voda se přivádí vstupní tryskou. Celé zařízení je součástí recirkulačního obvodu. Bazén je ve výši hladiny vody opatřen přepadem po celém obvodu bazénu, s výpustí přes sifonový uzávěr do kanalizace a do úpravny bazénové vody. Přepad je umístěn na kratších stranách bazénu ve dvou rohových částech. Během provozu je voda do bazénu trvale přiváděna a odtéká přepadem. Dno má spád k výpustnímu otvoru. Vstup do bazénu je opatřen vstupním žebříkem s madly. Podlaha v okolí bazénu má protiskluznou úpravu se spádem k podlahovým vpustím.

**Vnější ochlazovnu** – tvoří venkovní prostor o celkové ploše 14,63 m<sup>2</sup> pro ochlazování těla vzduchem a je spojena s ostatními prostory sauny. Ochlazovna je vybavena lavicemi z lehkého a snadno umyvatelného materiálu.

Počet osob: max. **10**

### 6.5 Technologie úpravy vody

Do bazénu je přiváděna pitná voda z městského vodovodu pro veřejnou potřebu VaK Vsetín a.s. Voda je neustále a úměrně návštěvností (minimálně 30 l na jednoho návštěvníka sauny) denně obměňována pitnou vodou a přepadá přepadovými vpustmi přímo do kanalizace v úpravě vody. Ochlazovací bazén je denně čištěn, dezinfikován a nově plněn pitnou vodou. Mimo tuto úpravu voda cirkuluje přes pískový bazénový filtr (filtrační stanice EMPOS), který spolu

## Provozní řád sauna

s vratným čerpadlem je umístěn v úpravně vody v 1. PP objektu. Vypuštění celého objemu vody bazénu a praní filtru lze bez problému provádět i přes filtrační stanici v 1. PP.

### 6.5.1. Provozní deník

O provozu úpravny vody je veden provozní deník. Provozní deník je veden v písemné podobě. Některé údaje se vedou ve formě záznamu do elektronické databáze (el.db.). Zaznamenávají se zejména následující údaje:

- čas zahájení provozu (el.db.)
- záznamy o poruchách a provedených opravách (el.db.)
- záznamy o přerušení provozu úpravny (el.db.)
- záznamy o kvalitě vody a naměřených hodnotách dle části 6.1.
- záznamy o denním počtu návštěvníků (el.db.)
- záznam o množství doplněné plnicí vody (el.db.)
- záznam o odběrech vzorků vody a srovnávacích měřeních s akreditovanou laboratoří
- záznam o čištění a dezinfekci ochlazovacího bazénu (el.db.)
- záznam o provedených nápravných opatřeních v případě zjištění nevyhovující jakosti vody v bazénu

## 7. Požadavky na mikrobiologické a fyzikálně-chemické ukazatele jakosti vod v umělých koupalištích

Požadavky na jakost vody v bazénu a upravené vody jsou stanoveny v příloze č. 8 vyhlášky č. 238/2011 Sb.. Dle § 35 odst. 3 výše uvedené vyhlášky není nutné provádět chemické vyšetření vody s výjimkou stanovení obsahu volného chlóru u bazénů, které jsou denně čištěny a nově naplňovány pitnou vodou.

Ukazatel	Jednotka	Upravená voda před vstupem do bazénu	Bazénová voda během provozu	
			Mezní hodnota	Nejvyšší mezní hodnota
Escherichia coli	KTJ/100ml	0	0	*)
počet kolonií při 36°C	KTJ/1ml	20	100	*)
Pseudomonas aeruginosa	KTJ/100ml	0	0	*)
Staphylococcus aureus	KTJ/100ml	0	0	100
průhlednost			nerušený průhled na celé dno	
volný chlor	mg/l		0,3 – 0,6	

\*) Překročení nejvyšší mezní hodnoty nastává při splnění některé z následujících podmínek:

1. Hodnoty Escherichia coli větší než 10 KTJ/100 ml a současně více než 100 KTJ/ml pro počty kolonií při 36°C, a/nebo více než 10 KTJ/100 ml pro Pseudomonas aeruginosa,
2. hodnoty Pseudomonas aeruginosa větší než 50 KTJ/100 ml a současně více než 100 KTJ/ml pro počty kolonií při 36°C.

## Provozní řád sauna

Voda v bazénech musí být upravena tak, aby jejím použitím nedošlo k poškození lidského zdraví, a to zejména působením choroboplodných zárodků (patogenní či podmíněně patogenní agens původu bakteriálního, virového či protozoálního nebo patogenní kvasinky, plísně či toxické sinice).

### 7.1. Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu

Četnost kontroly kvality vody v bazénu je stanovena **přílohou č. 9 k vyhlášce č. 238/2011 Sb.**

Kontrolovaný ukazatel	Četnost kontroly	Vysvětlivky
obsah volného a vázaného chloru či jiného dezinfekčního agens	hodinu před zahájením provozu a každou čtvrtou hodinu	1
teplota vody v bazénu	tříkrát denně	2
průhlednost	průběžně, nejméně však tříkrát denně	3
mikrobiologické ukazatele: Escherichia coli, počet kolonu při 36°C, Pseudomonas aeruginosa	nejméně jednou měsíčně či podle pokynů orgánu ochrany veřejného zdraví	4
Staphylococcus aureus	jednou za 3 měsíce	4

### Časový plán pro ochlazovací bazén v městských lázních:

1. Obsah volného a vázaného chloru je měřen pověřeným pracovníkem a naměřené hodnoty jsou zaznamenávány do provozního deníku hodinu před zahájením provozu tj. v 9,00 hod. (středa, sobota a neděle), resp. ve 13,00 hod. (v ostatních pracovních dnech) a dále každou čtvrtou hodinu. **1 x měsíčně je hodnota obsahu chloru kontrolována oprávněnou laboratoří.**
2. Teplota vody je měřena pověřeným pracovníkem a naměřené hodnoty jsou zaznamenávány do provozního deníku hodinu před zahájením provozu tj. v 9,00 hod. (středa, sobota a neděle), resp. ve 13,00 hod. (v ostatních pracovních dnech) a dále každou čtvrtou hodinu. **1 x měsíčně je teplota vody kontrolována oprávněnou laboratoří.**
3. Průhlednost vody je kontrolována průběžně, slovní hodnocení je zaznamenáno pověřeným pracovníkem do provozního deníku v 9,00 hod., resp. ve 13,00 a 17,00 hod., respektive ve 13,00 hod. a v 17,00 hod.
4. Mikrobiologické ukazatele jsou 1x měsíčně kontrolovány oprávněnou laboratoří. Ukazatel Staphylococcus aureus pak v četnosti 1x za 3 měsíce.

Výsledky kontrol jsou okamžitě vyhodnoceny a podle jejich výsledků je upravena voda tak, aby veškeré parametry odpovídaly předepsaným hodnotám. V případě překročení mezní hodnoty jsou provedena nápravná opatření a je proveden opakovaný rozbor či měření, který potvrdí účinnost provedených nápravných opatření. V případě překročení nejvyšší mezní hodnoty je provozovatel povinen zastavit provoz nebo jeho část do odstranění závad.



## Provozní řád sauna

### 7.1.1. Místa pro odběr vzorků vod

- Ochlazovací bazén

Střed bazénu u vstupního řebříku (MBR, CHR)

### 7.2. Protokoly o provedených zkouškách

Protokoly o provedených kontrolách oprávněnou laboratoří jsou vystavovány jednak v písemné formě a jednak v elektronické podobě. Písemná forma protokolů je ukládána u provozovatele bazénu po dobu 5 let. Výsledky provedených kontrol jsou oprávněnou laboratoří předávány do 4 pracovních dnů v elektronické formě do centrální evidence (PiVo). Za odeslání výsledků zkoušek do centrální evidence odpovídá oprávněná laboratoř.

### 7.3. Opatření v případě nevyhovujících výsledků jakosti bazénových vod bazénů

V případě překročení mezní hodnoty u mikrobiologických a fyzikálně-chemických ukazatelů jakosti bazénových vod v jednom z bazénů, informuje laboratoř provozovatele ještě před dokončením všech zkoušek. Provozovatel je povinen přijmout nápravná opatření a zajistit opakovaný odběr nevyhovujícího ukazatele jakosti. V případě překročení nejvyšší mezní hodnoty na kterémkoli z odběrových míst nebo mezní hodnoty na všech odběrných místech, je laboratoř povinna ještě před dokončením všech zkoušek informovat provozovatele bazénu, tento je povinen informovat KHS Zlínského kraje a konzultovat s ní nápravná opatření. Provozovatel je povinen učinit neprodleně doporučená nápravná opatření. Je povinen zastavit provoz nebo jeho část do odstranění závad a o tomto stavu informovat veřejnost.

Doporučenými nápravnými opatřeními se rozumí zejména:

- Jednorázová aplikace dezinfekce v případě nevyhovujících mikrobiologických ukazatelů jakosti NaClO, SAVO atd.
- Kompletní vypuštění, dezinfekci a vyčištění bazénu, přelivných žlábků, roštnic a trysky.
- Zajištění opakovaného odběru nevyhovujících ukazatelů jakosti.
- Uzavření bazénu nebo jeho části v případě překročení nejvyšší mezní hodnoty ukazatele jakosti vody (§ 6b odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb.) do doby sjednání nápravy, v případě vážných závad vypuštění bazénu s nevyhovující jakostí, kompletní vyčištění a dezinfekce a napuštění bazénu čerstvou upravenou vodou.
- Vyprání pískového filtru.
- Obnovení provozu je možné až po získání vyhovujících výsledků rozborů vzorků vod.

### 7.4. Odstavení z provozu

- vypuštění vody ze všech technologických zařízení,
- vypuštění vody z bazénu
- odstavení, vypuštění a vyfouknutí potrubí,
- otevření všech uzávěrů a vypouštěcích ventilů
- odvodnění potrubí nad zpětnými klapkami
- odstavení zařízení dle technologických předpisů pro jednotlivá zařízení,
- vyčistit a desinfikovat bazénovou vanu
- nastavení spínačů el. strojů na nulovou polohu.
- vypuštění rozvodů a jejich propláchnutí vodou.

## Provozní řád sauna

### 7.5. Kontrola jakosti vstupních vod

Jako doplňující voda pro bazény se používá pitná voda z městského rozvodu, případně voda z vrtu.

1x ročně se odebírají vzorky pitné vody z městského rozvodu, provedou se zkoušky v rozsahu kráceného rozboru dle příl. č. 5 vyhl. č. 252/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

1x ročně se odebírá voda z vrtu, provedou se zkoušky v rozsahu přílohy č. 7 vyhl. č. 238/2011 Sb..

Do sprch se přiváděna pitná voda z městského rozvodu vyhovující požadavkům 4.3.

1x ročně se odebírají vzorky teplé vody ze sprch, provedou se zkoušky dle přílohy č. 2 vyhlášky č. 252/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

### 7.6. Výdej prádla

K uskladnění použitého a čistého prádla slouží 2 samostatné místnosti, které jsou umístěny v zázemí obsluhujícího personálu (prostory za pokladnou ve 2. NP budovy). Klient odloží použité prádlo do připraveného koše u východu z prostoru sauny – vodoléčby (u pokladny). Z tohoto koše je po ukončení směny prádlo přemístěno pracovníci do prádelny. Jeho praní a sušení je zajištěno v prostorách k tomu určených v 1. PP. Městských lázní.

## 8. Klimatizace

Splnění mikroklimatických podmínek dle vyhlášky v prostorách bazénu, šatny, odpočívárny, sprch a WC je zajišťováno vzduchotechnickým zařízením. Požadované parametry v klimatizovaných prostorách:

odpočívárna: 26°C

šatny: 22°C

sprchy: 27°C

prohřívárny: min. 45°C – max. 110°C

Upravený čerstvý vzduch je z klimatizačních jednotek distribuován do jednotlivých větraných prostor vyústkami vyfukujícími vzduch do podhledu, v němž jsou zabudovány přírodní ventily, přes které vzduch proudí přetlakem do větraného prostoru. Odvod vzduchu je řešen podobným způsobem, kdy odsávací ventily jsou napojeny přes nástavce přímo do potrubí. Úpravu vzduchu zajišťují rekuperační výměníky STREK, které zajišťují předehtání čerstvého vzduchu, ohřívací díl klimatizační jednotky VITROSERVIS CLIMA a filtry, které jsou osazeny v sacích komorách. Znehodnocený vzduch je odváděn přes odsávací vyústky a odváděcí potrubí do strojovny vzduchotechniky. Odvod vzduchu zajišťují ventilátorové díly klimatizačních jednotek VITROSERVIS CLIMA. Prohřívány jsou větrány pomocí dvou otvorů. Odvod vzduchu je zajištěn přes ručně nastavitelné mřížky potrubím do fasády objektu.

## 9. Úklid a dezinfekce

Sanitární den je stanoven na každé pondělí od 6,00 do 14,00 hod., kdy je prováděn kompletní úklid.

Úklid a dezinfekce se řídí dále zpracovaným sanitačním programem.

Veškeré prostředky používané pro úklid jsou uskladněny ve vyhrazené místnosti v suterénu. Čisticí prostředky pro běžný úklid jsou také uloženy v úklidové místnosti.

## Provozní řád sauna

### 9.1. Používané dezinfekční přípravky

K nárazové dezinfekci bazénové vody a případnému omezení výskytu řas a sinic lze použít pouze dezinfekční nebo algicidní přípravky dle § 25 odst. 9 vyhl. č. č. 238/2011 Sb. a registrované podle zvláštního právního předpisu (4.5).

### Doporučené dezinfekční přípravky pro provádění celoplošné i lokální dezinfekce

DEZOX	k provádění plošné dezinfekce
DESUR	k provádění plošné dezinfekce
SANITEN	k provádění plošné dezinfekce
INCIDUR	k provádění plošné dezinfekce
INCIDIN EXTRA N	
SALY STERIL	
KREZOSAN	
CHLORAMIN T	
DOMESTOS	
CHLORNAN SODNÝ	k provádění dezinfekce, přelivné žlábký
SAVO	kliky, madla, WC + plošná dezinfekce
INCIDUR SPRAY	lokální postřik znečištěných míst

Doba expozice kliky, madla, WC min. 30 minut  
- plošná dezinfekce vždy do zaschnutí, poté je proveden oplach teplou vodou

#### a) použití

Savo, Incidur, Desur, Dezox a další přípravky plošné dezinfekce se používají k dezinfekci pochůzkových ploch a lavic, všude tam, kde návštěvník vstoupí bosou nohou, resp. sedá v plavkách nebo bez nich. SAVO a Krezosan též k dezinfekci WC. Vlastní dezinfekce se provádí zásadně po řádném očištění a omytí ploch a předmětů horkou vodou apod.

#### b) příprava roztoků – dávkování

K přípravě dezinfekčních přípravků (roztoků), je nutno používat odměrné nádoby a dodržovat předepsané poměry uvedené výrobcem.

Příklad použití:

Savo – dle návodu 3 polévkové lžíce na 1 litr vody

U všech dezinfekčních přípravků jsou další podrobnosti uvedeny v návodu jednotlivých výrobců. Používané dezinfekční přípravky je nutno pravidelně střídat, aby se zabránilo případné rezistenci mikroorganismů na používané dezinfekční přípravky.

## Provozní řád sauna

### Sanitační program prostor a saun a ochlazovacího bazénu

pracovník	místo úklidu	četnost	čistící prostředek	Dezinfekce
saunérka	podlahy v šatnách, odpočívárnách	min. 2x denně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších úč. látek
saunérka	WC	min. 2x denně	Jar, Real	SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo KREZOSAN
saunérka	ochoz bazénu	min. 2x denně	oplach pitnou vodou	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších úč. látek
saunérka	skříňky v šatnách	min. 2x denně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších úč. látek
saunérka	sprchy	min. 2 x denně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších úč. látek
saunérka	dveře, keramické obklady	1x týdně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších úč. látek
saunérka	lavičky v prostorách bazénů	min. 2x denně	Jar, Real, pitná voda	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších úč. látek
saunérka	ochlazovací bazén	min. 1x denně po skončení provozu	pitná voda	2% SAVO nebo jiný dezinfekční přípravek
saunérka	lavice, pryčny v saunách	min. 1x denně po skončení provozu	pitná voda	Incidur event. Incidin aj.

#### Poznámky:

- 1) Doba expozice je u všech uvedených dezinfekčních přípravků 30 minut.
- 2) Čistící prostředky lze měnit dle instrukcí odpovědných pracovníků (v tabulce jsou uvedeny doporučené prostředky).
- 3.) Lze použít i další dezinfekční přípravky z doporučených dle instrukcí odpovědných pracovníků důležité je dodržet pravidelné střídání dezinfekčních přípravků (jeden přípravek lze používat max. 1 měsíc).

Úklid a dezinfekci v prostorách saun provádí pouze zaškolený pracovník. Lavice v saunách jsou min. 1x denně po skončení provozu očištěny a otřeny vodou s obsahem dezinfekčního přípravku (Incidin apod.) případně postříkány dezinfekčním přípravkem pro aplikaci postřikem (Incidur Spray, apod.). Na dřevěné lavice není vhodné používat přípravky s obsahem chloru (SAVO) nebo přípravky s obsahem peroxidu vodíku. Šatní skříňky jsou min. 2x denně umyty vodou s obsahem čistícího prostředku a následně vydezinfikovány vhodným dezinfekčním přípravkem. Obklady ve

## Provozní řád sauna

sprchách a WC jsou min. 2x denně umyty vodou s obsahem čistícího a následně dezinfekčního přípravku a následně opláchnuty vodou.

WC jsou min. 2x denně vyčištěna přípravkem s čistícím a následně dezinfekčním účinkem a opláchnuty vodou. Obklady, dveře, stěny jsou min. 2x týdně umyty vodou s obsahem čistícího prostředku a následně vydezinfikovány vhodným dezinfekčním přípravkem a opláchnuty vodou. Používané dezinfekční přípravky jsou zapisovány denně do deníku úklidu uloženého v místnosti pro personál úklidu.

Při použití dezinfekčních přípravků je nutno dodržet pokyny výrobce, které jsou uvedeny na etiketě.

### 9.2. Bezpečnost práce při úklidu a dezinfekci

Úklid a dezinfekci v prostorách bazénu a saun provádí pouze zaškolený pracovník. Při použití dezinfekčních přípravků je nutno dodržet pokyny výrobce, které jsou uvedeny na etiketě.

Vzhledem k tomu, že se jedná také o žiraviny, požaduje se používání gumových rukavic a v některých případech i ochranných brýlí.

V době a místě použití je zakázáno ukládání a konzumování potravin a nápojů a je nezbytně nutné dodržet mytí rukou teplou vodou s toaletním mýdlem a ošetření rukou ochranným krémem.

Od všech používaných dezinfekčních přípravků jsou k dispozici bezpečnostní listy a zaměstnanci provádějící úklid jsou poučeni o manipulaci s nimi.

Při použití dezinfekčních přípravků je nutno dodržet pokyny výrobce, které jsou uvedeny na etiketě.

V době a místě použití je zakázáno ukládání a konzumování potravin a nápojů a je nezbytně nutné dodržet mytí rukou teplou vodou s toaletním mýdlem a ošetření rukou ochranným krémem.

Od všech používaných dezinfekčních přípravků jsou k dispozici bezpečnostní listy a zaměstnanci provádějící úklid jsou poučeni o manipulaci s nimi.

Zaměstnancům provádějícím úklid a dezinfekci v prostorách bazénů je k dispozici samostatná místnost pro odložení občanského oděvu. Místnost je umístěna v prostorách dámské a pánské šatny, a je vybavena šatními skříňkami s odděleným prostorem pro občanský a pracovní oděv, sprchou a WC. Zaměstnanci jsou povinni se v prostorách bazénů pohybovat ve vhodném pracovním oděvu a obuvi (bílé kalhoty, tričko, plášť, zdravotní obuv). K ukládání čistících a dezinfekčních přípravků je určena samostatná místnost, která je umístěna ve prostorách vodoléčby a je řádně označena.

## 10. Zásady ochrany zdraví a bezpečnosti návštěvníků a personálu městských lázní

Všichni návštěvníci jsou seznámeni před vstupem do prostor městských lázní s návštěvním řádem. Návštěvní řád je viditelně vyvěšen v prostorách bazénu i saun.

V prostorech městských lázní je trvale přítomen zodpovědný personál, který je povinen řídit se provozním řádem a dohlížet na dodržování návštěvního řádu, zejména z hlediska bezpečnosti a dodržování základních zásad hygienického chování návštěvníků. V případě nedodržení návštěvního řádu návštěvníkem je personál povinen požadovat sjednání nápravy. Na dodržování základních zásad hygienického chování návštěvníků provádějí odpovědní pracovníci pravidelné kontroly.

Návštěvní řád je přílohou č. 1 provozního řádu.

## 11. Používané nebezpečné chemické látky a přípravky při úpravě vody a pokyny pro manipulaci s nimi

Při úpravě vody se používají chemické látky a přípravky, které jsou klasifikovány jako nebezpečné chemické látky a přípravky. Pro manipulaci s těmito látkami jsou zpracována pravidla pro zacházení s nebezpečnými chemickými látkami a přípravky. Zaměstnanci přicházející s těmito látkami do styku musí být s nimi prokazatelně seznámeni, rovněž musí mít k dispozici bezpečnostní listy k těmto látkám.

Veškeré chemické látky používané při úpravě vody jsou uloženy ve větraném chemickém skladu v 1. PP objektu a jsou uloženy v souladu s požadavky bezpečnosti a hygieny práce.

## 12. Všeobecné požadavky bezpečnosti práce

Při zabezpečení provozu a údržby prostor sauny je nutno dodržovat všechny bezpečnostní předpisy a normy.

Obsluha s nimi musí být prokazatelně seznámena.

### **Povinnosti obsluhy zařízení:**

- Dodržovat všeobecné pokyny a předpisy pro ochranu a bezpečnost práce, při práci s NCHLP používat osobní ochranné pomůcky.
- Znat a dodržovat provozní řád úpravny vody a příslušné hygienické normy, předpisy a vyhlášky.
- Řádně dohlížet na chod úpravny a řídit jej dle zkoušky kvality vody a dle provozního řádu.
- každý zaměstnanec činný v sauně je povinen dbát pokynů orgánů státního zdravotního dozoru, dodržovat hygienické a protiepidemické předpisy a provádět opatření k zabezpečení hygieny k provozu sauny. Zaměstnanci jsou povinni věnovat stálou péči osobní hygieně, především čistotě a zdravému stavu pokožky rukou, podrobují se preventivním lékařským prohlídkám a jsou povinni mít zdravotní průkaz. Zaměstnanci musí být vybaveni podle charakteru své práce vhodnými osobními ochrannými pracovními prostředky. Ochranný oděv je v mokřém provozu chráněn igelitovou zástěrou. Výměna ochranného oděvu se provádí podle potřeby nejméně však dvakrát týdně. Zástěra se denně po ukončení práce opláchne horkou vodou a otre dezinfekčním přípravkem, všechny prostory sauny, předměty a zařízení se musí průběžně udržovat v čistotě.
- nejméně dvakrát denně, nejlépe po skončení provozu, se musí všechny prostory vyčistit a vydezinfikovat.
- voda z ochlazovacího bazénu se musí 1x za den po skončení provozu vypustit, stěny a dno mechanicky vyčistit a vydesinfikovat a nakonec řádně vystříkat čistou vodou.
- potřeby k úklidu a čistění se musí uložit v úklidové místnosti a musí se označit podle určení, kartáče a štětky, používané k čistění záchodu, se nesmí použít k jinému účelu, po použití se musí řádně očistit a uložit do dezinfekčního roztoku
- použité prádlo se musí skladovat odděleně od čistého prádla, a to ve vyhrazených prostorách, které se musí po expedici do prádelny dezinfikovat
- Včas nárokovat potřebný materiál, čistící, dezinfekční přípravky a opravy.
- Dodržovat správné uložení čistících a dezinfekčních přípravků dle provozního řádu, na místě k tomu určeném.
- Provádět drobnou údržbu dle svých možností a znalostí. Dbát na bezporuchový chod zařízení.
- Udržovat pořádek, čistotu a dodržovat hygienické předpisy na pracovišti.

## Provozní řád sauna

- Vést řádně provozní deník.
- Podrobit se vstupní lékařské prohlídce a 1x ročně preventivním lékařským prohlídkám.
- Oznamovat bezodkladně svým nadřízeným závady a poruchy, které mohou ohrozit bezpečnost a zdraví zaměstnanců, popřípadě udělat opatření na odstranění nebezpečí.
- Drobné poranění nebo úrazy zapsat do evidence. Je nutno evidovat i případná drobná poranění a úrazy návštěvníků.
- Řídit se pokyny provozovatele a všechny poruchy, neobvyklé události a změny provozu zaznamenat do provozního deníku.
- Navštívit ošetřujícího lékaře při onemocnění člena rodiny přenosnou chorobou nebo i při jiném styku s přenosnou chorobou a řídit se pokyny ošetřujícího lékaře. O styku s nakažlivou chorobou i opatřením ošetřujícího lékaře neprodleně seznámit provozovatele.

### **Není povoleno:**

- Svévolná manipulace (zapínání, vypínání, regulace na strojích a zařízeních), která není v souladu s provozním předpisem, provozně-montážními předpisy výrobce atd..
- Manipulace je dovolena jen na základě příslušného ustanovení provozního předpisu, resp. na příkaz pověřené osoby.
- Vykonávat zásahy do elektrických zařízení, jestliže obsluha nemá kvalifikaci (pracovník znalý ve smyslu vyhl. č. 50/1978 Sb..
- Provádět jakékoliv práce, které jsou v rozporu s bezpečnostními a hygienickými předpisy.
- Používat stroje, přístroje a nástroje nevyhovující vyžadovaným pracím.
- Kouřit nebo zdržovat se s otevřeným ohněm v prostorách, kde je nebezpečí požáru.
- Nosit do prostor městských lázní alkoholické nápoje, pít je v pracovní době, případně i přicházet do práce v podnapilém stavu.

## **13. Osobní ochranné pracovní prostředky**

Obsluha musí při práci používat přidělené ochranné pracovní prostředky (pracovní oděv, obuv, rukavice atd.). Tyto je povinna udržovat v pořádku a čistotě, musí být uloženy na vyhrazeném místě. Poškozené věci je třeba vyměnit, aby se poškozený ochranný prostředek nestal příčinou pracovního úrazu. Obzvláště důležité je, používat ochranné prostředky při práci, kde je nebezpečí úrazu elektrickým proudem a při manipulaci s NCHLP.

Zaměstnancům a návštěvníkům sauny je k dispozici lékárnička pro poskytnutí první pomoci. Lékárnička slouží pro ošetření případných drobných poranění a úrazů zaměstnanců sauny. Základní vybavení lékárničky je doplněno i o prostředky pro ošetření návštěvníků (dezinfekční přípravek s virucidním účinkem, náplasti, Septonex atd.). Lékárnička je umístěna v místnosti pro personál.

## Příloha č. 1

### NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SAUNY

Byl zpracován dle § 6c odst. 1 písm. f) zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, ve spojení s požadavky vyhlášky č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

**Návštěvník je povinen podrobit se všem pokynům obsluhovatele sauny.**

V průběhu vlastní lázně je zásadně nahý z hygienických a fyziologických důvodů.

Úzkostlivě dbá na udržení hygieny prostředí tím, že při sezení na prýčnách prohříváren a nebo na lavicích ochlazovny, odpočívárny či šatny používá k podložení těla ručník nebo jinou vhodnou podložku (prostěradlo).

Ve všech prostorách sauny se pohybuje bos nebo v ochranné obuvi, kterou odkládá jen před vstupem do bazénu. Pohybuje se obezřetně.

Během lázně nepožívá nápoje, nejí, nekouří, věnuje se plně prožitku z lázně. Může se účastnit klidného hovoru s ostatními návštěvníky sauny. Snaží se chovat korektně a diskrétně k ostatním a přispět také k udržení vysoké hygienické, estetické a společenské úrovně sauny.

Lázeň dětí se povoluje jedině za přímého dozoru dospělé osoby během lázně.

Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní odpovědnost.

Ke společné lázni v sauně nemají přístup osoby, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění např. horečkou, celkovou schváceností, kašlem, rýmou, zarudlými spojivkami, průjmem, bolestmi hlavy, malátností atd. a především přenosnými záněty horních cest dýchacích. Dále nemocní chorobami budícími odpor (např. nemocní, s otevřenými zanícenými nebo krvavými ranami). Vstup není dále dovolen osobám, jež jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou infekční chorobou. Dále je zakázáno saunování dětem do 1 roku věku.

Do sauny nemůže být povolen přístup osobám opilým a podnapilým a pod vlivem omamných látek.

Ve všech prostorech sauny se nesmí kouřit!!! Dále se může odepřít použití sauny osobám, nerespektujícím mravnostní společenské zásady a osobám, jejichž návštěva by mohla mít rušivý vliv na pořádek bezpečnost provozu a čistotu. Ženy v době menstruace zásadně saunu nepoužívají. Dětem mladším 14 let je přístup do sauny povolen pouze v doprovodu dospělé osoby, která má nad nimi dohled. Návštěvníkům sauny je dovoleno používání vlastních mycích potřeb, k osušování a zabalení vlastních nejlépe dvou velkých osušek, které však musí být čisté.

Nemocní, trpící jinými než uvedenými chorobami, jímž provozní řád nezabraňuje vstup do veřejné sauny, podnikají lázeň na vlastní odpovědnost, i když si vyžádali předchozí radu u lékaře.

Při jakémkoliv poranění nebo nevolnosti vzniklé v průběhu lázně požádá postižený ostatní spoluúčastníky lázně o pomoc při ošetření. Není-li toho schopen, postarají se ostatní účastníci lázně o přivolání obsluhovatele sauny a pomohou při poskytování první pomoci postiženému.



## Provozní řád sauna

V nutném případě vyčká postižený příchodu přivolaného lékaře. Pokyny pro návštěvníky jsou vyvěšeny na viditelném místě ve vstupní hale.

### NÁVOD K DOSAŽENÍ SPRÁVNÉHO FYZIOLOGICKÉHO ÚČINKU SAUNY

Před šatnou se zujte a vložte obuv do sáčku – v šatně odložte oděv, prádlo, obuv a ozdoby.

- při lázni musí být návštěvník nahý - vezměte si mycí potřeby, ručník a osušku
- umyjte si pod sprchou důkladně mýdlem celé tělo, šamponem lehce vlasy
- osprchujte se teplou vodou, před vstupem do ohřívárny se osušte
- lehněte nebo sedněte si na spodní prýčnu na vlastní ručník, při pocení lehce masírujte rukama povrch těla, dobu prohřívání volte podle svých příjemných pocitů
- po odchodu z prohřívárny si opláchněte teplou vodou pot a uvolněné nečistoty z kůže
- ochlaďte se pod studenou sprchou, nejdete-li do studeného bazénu
- do bazénu vstupujte vždy pomalu, ponořte celé tělo i hlavu, udělejte několik cviků
- nenechte si prochladnout chodidla, chodte v koupací obuvi, před vstupem do prohřívárny se osušte, lehněte si na vyšší prýčnu, dobu prohřívání nadměrně neprodlužujte
- fáze prohřívání - ochlazování se obvykle 3x opakuje
- nakonec si umyjte vlasy šamponem a osprchujte se vlažnou vodou
- do odpočívárny vstupujte dostatečně ochlazení a osušení, na lehátku se přikryjte a v klidu odpočívejte – dopřejte klid i ostatním – odpočívat můžete i na lavicích
- po sauně je vhodné zařadit trochu tělesného pohybu - chůze domů
- saunovací cyklus je stanoven na 90 minut

### Návštěvníkům sauny v jejich vlastním zájmu doporučujeme:

- pohybovat se opatrně na mokřích podlahách, aby se vyvarovali uklouznutí, a tím i úrazu
- při náhlé nevolnosti uvědomte nejbližšího zaměstnance, který je povinen Vám ve všech případech poskytnout první pomoc
- po rozpaření v páře zdržet se ve studené lázni pouze několik málo vteřin. Tělo musí dostat pouze náraz, aniž by znamenalo pocit chladu. Nebudete-li dodržovat tuto zásadu pára Vám neprospěje, naopak může těžce ohrozit Vaše zdraví.
- při vstupu do ochlazovacího bazénu si umýt obličej a krajinu srdeční studenou vodou.
- dodržovat úzkostlivě čistotu společných lázeňských zařízení. Chráníte tím své zdraví a zdraví ostatních návštěvníků.

### Návštěvníkům sauny v jejich vlastním zájmu je zakázáno:

- brát si s sebou do společných prostor skleněné věci, jehly, ozdobné brože, vlásenky, hořlaviny, ondulovací tělesa a ostatní předměty ohrožující bezpečnost návštěvníků
- plivat na podlahy a do vody, pít lihové nápoje, močit v bazénu, odhazovat různé odpadky a jakkoliv znečišťovat společné prostory saun