

# PROVOZNÍ ŘÁD

dle § 6c odst. 1 písm. f) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů



## Provoz Infrasauny

Provozovatel a osoba, zodpovědná za provoz bazénů dle § 6a odst. 1 zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů

**Vsetínská sportovní, s.r.o., Mgr. PAVLA STACHOVÁ, tel.: 733 756 665**

platnost od: 1. 1. 2013

Schválil orgán ochrany veřejného zdraví dle § 6c odst. 1 písm. g) zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů

Podpis a razítko KHS:.....



# Provozní řád – INFRASAUNA krytého bazénu

## Obsah

<u>PROVOZNÍ ŘÁD</u> .....	1
<u>Obsah</u> .....	2
<u>1. Identifikační údaje</u> .....	3
<u>2. Úvod</u> .....	4
<u>3. Výklad pojmů</u> .....	4
<u>4. Související předpisy</u> .....	4
<u>5. Popis zařízení</u> .....	4
<u>6. Parametry prostředí</u> .....	5
<u>7. Zásobení pitnou vodou a likvidace odpadů</u> .....	5
<u>8. Všeobecné požadavky bezpečnosti práce při obsluze a údržbě infrasauny</u> .....	5
<u>9. Úklid a dezinfekce</u> .....	6
<u>10. Zásady ochrany zdraví a bezpečnosti návštěvníků a personálu městských lázní</u> .....	9
<u>11. Osobní ochranné pracovní prostředky</u> .....	9
<u>12. Manipulace s prádlem</u> .....	9
<u>13. Provozní a kontrolní záznamy</u> .....	9
<u>Příloha č. 1</u> .....	10
<u>NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD INFRASAUNY</u> .....	10
<u>Příloha č. 2</u> .....	11
<u>POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY INFRASAUNY</u> .....	11

## 1. Identifikační údaje

**Provozovna:**

Provozní řád – INFRASAUNA krytého bazénu

**Městské lázně Vsetín**

Jiráskova 340

755 01 Vsetín

**Provozovatel:**

**Vsetínská sportovní, s.r.o.**

Na Lapači 394

75501 Vsetín

tel: 733 756 665

IČ: 28593987

Odpovědná osoba: Mgr. Pavla Stachová

tel.: 733 756 665

**Zřizovatel:**

**Město Vsetín**

Svárov 1080

75524 Vsetín

IČ : 00304450

## 2. Úvod

Městské lázně Vsetín jsou komplexní zařízení poskytující služby v oblasti kondičního i relaxačního plavání, saun, vodoléčby, kosmetiky, masáží, pedikúry a dalších služeb. Tento provozní řád je zpracován pro provoz infrasauny krytého bazénu. Provoz souvisejících technologií bazénů, úpravny vod, šaten, sprch, je společný s provozem krytého bazénu a tento provozní řád odkazuje na dále již zpracovaný provozní řád z 1. 1. 2013 pro provoz krytých koupališť.

Osoby, které mají povinnost vypracovat provozní řád, jsou povinny seznámit s ním své zaměstnance a další osoby, které pracují na jejich pracovištích, a zajistit a kontrolovat jeho dodržování dle § 100 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví.

Změny provozního řádu je nutné předložit ke schválení Krajské hygienické stanici Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně dle § 6c odst. 1 písm. g) zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví.

Obecně se provoz saun řídí vyhláškou č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

Vyhláška č. 238/2011 Sb. stanoví hygienické limity ukazatelů jakosti vstupní vody a bazénové vody v umělých koupalištích a v saunách a hygienické požadavky na jejich vybavení, čištění, úklid a dezinfekci. A dále hygienické požadavky na prostorové a konstrukční vybavení umělých koupališť a saun a na jejich mikroklimatické podmínky.

Městské lázně jsou provozovány pro veřejnost denně: od 7,00 do 21,00 hodin.

## 3. Výklad pojmů

- |                        |                                                                                                |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Prohřívána sauny  | Infrakabina umístěná v rohu, naproti dojezd. bazénu tobogánu.                                  |
| 3.2. Ochlazovna sauny  | sprchy a 25 m plavecký bazén umístěný v blízkosti prohřívárny. Vnější ochlazovna není zřízena. |
| 3.3. Odpočívárna sauny | tvoří ji lavice na ochozu bazénu.                                                              |

## 4. Související předpisy

- 4.1. Vyhláška č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch
- 4.2. Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- 4.3. Vyhláška č. 252/2004 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na pitnou a teplou vodu a četnost a rozsah kontroly pitné vody
- 4.4. Zákon 350/2011 Sb., o chemických látkách a chemických směsích a o změně některých zákonů (chemický zákon)
- 4.5. Zákon č. 120/2002 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh a o změně některých souvisejících zákonů
- 4.6. Bezpečnostní listy k používaným nebezpečným chemickým látkám

## 5. Popis zařízení

**Rozměry:** 1,5 x 1,2 x 0,65 x 1,9 m výška = 4.3 m<sup>3</sup>

**Příkon IR zářičů:** 2220 W

## Provozní řád – INFRASAUNA krytého bazénu

**Provozní teplota:** max. 60°C

**Kapacita:** 2 osoby

**Provozní doba:** pondělí, středa, pátek 17.00 – 21.00 hodin  
úterý, čtvrtek 17.30 – 21.00 hodin  
sobota 10.00 – 21.00 hodin  
neděle 10.00 – 21.00 hodin

Kabina infrasauny krytého bazénu slouží návštěvníkům ke krátkodobému prohřátí těla infračerveným (IR) elektromag. zářením. Je umístěna na krytém bazénu v rohu naproti dojezd. bazénu tobogánu. Šatny, sprchy a WC jsou umístěny v 1. NP městských lázní (viz provozní řád z 1. 1. 2013 pro provoz krytých koupališť). Jako odpočívárna slouží ochozy bazénu s plastovými lavičkami. K ochlazení slouží sprchy oddělené pro muže a ženy v prostorách šaten. Obsluhou sauny je proškolená osoba z obsluhy infrasauny – plavčík. Plavčík dbá nad dodržováním pokynů pro návštěvníky, a na dodržování zásad pro bezpečné užívání infrasauny.

### 6. Parametry prostředí

Stěny a strop jsou obloženy kvalitním vyschlým dřevem, na povrchu broušeném, bez smolných ložisek a suků. Prosklené dveře s dřevěným madlem z obou stran se otvírají ven, bez použití zámkové klapky. Prohřívárna je vybavena jedním stupněm dřevěných pryčů o délce 0,50 m. Zářiče ve stěnách jsou opatřeny kryty z dřevěných latí. V podlaze je vyjímatelný dřevěný rošt. Prohřívárna je dostatečně větratelná s možností ruční regulace odvětrávacího otvoru. Prostor prohřívárny je vybaven teploměrem. Sauna je osvětlena denním nebo umělým světlem z prostoru bazénové haly. Vytápění sauny do max. 60 °C je zajištěno karbonovými zářiči o celkovém výkonu 2220 W. Sauna je vybavena kontrolním systémem proti přehřátí.

### 7. Zásobení pitnou vodou a likvidace odpadů

Zdroj pitné vody, rozsah a četnost kontrol kvality vody, výrobu teplé vody (viz. provozní řád z 1. 1. 2013 pro provoz krytých koupališť).

### 8. Všeobecné požadavky bezpečnosti práce při obsluze a údržbě infrasauny

Při zabezpečení provozu a údržby infrasauny je nutno dodržovat všechny bezpečnostní předpisy a normy. Obsluha s nimi musí být prokazatelně seznámena.

#### Povinnosti obsluhy zařízení:

- Dodržovat všeobecné pokyny a předpisy pro ochranu a bezpečnost práce, při práci s NCHLP používat osobní ochranné pomůcky
- Znat a dodržovat Provozní řád infrasauny a příslušné hygienické normy, předpisy a vyhlášky
- Řádně dohlížet na provoz dle Provozního řádu
- Dodržovat správné uložení chemikálií dle Provozního řádu, na místě k tomu určeném
- Provádět drobnou údržbu dle svých možností a znalostí. Dbát na bezporuchový chod zařízení.
- Udržovat pořádek, čistotu a dodržovat hygienické předpisy
- Vést řádně deník úklidu a dezinfekce



## Provozní řád – INFRASAUNA krytého bazénu

### b) příprava roztoků – dávkování

K přípravě dezinfekčních přípravků (roztoků), je nutno používat odměrné nádoby a dodržovat předepsané poměry uvedené výrobcem.

Příklad použití:

Savo – dle návodu: 3 polévkové lžíce na 1 litr vody

U všech dezinfekčních přípravků jsou další podrobnosti uvedeny v návodu jednotlivých výrobců. Používané dezinfekční přípravky je nutno pravidelně střídat minimálně 1x měsíčně, aby se zabránilo případné rezistenci mikroorganismů na používané účinné látky přípravků.

### 9.2. Sanitační program prostor bazénu a saun

pracovník	místo úklidu	četnost	čistící prostředek	Dezinfekce
šatnářka	podlahy v šatnách	min. 2x denně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších účinných látek
šatnářka	WC	min. 2x denně	Jar, Real,	SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo KREZOSAN
šatnářka plavčík	ochozy bazénů	min. 2x denně	oplach pitnou vodou	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších účinných látek
šatnářka	skříňky v šatnách	min. 2x denně	Jar, Real,	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, a dalších úč. látek
šatnářka	sprchy	min. 2 x denně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších účinných látek
šatnářka	dveře, keramické obklady	1x týdně	Jar, Real	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS a dalších účinných látek
plavčík	Infrasauna – lavice, podlahy	min. 1x denně	oplach pitnou vodou	Incidur spray, Incidin
plavčík	infrasauna – stěny, dveře	min. 2x týdně	oplach pitnou vodou	Incidur spray, Incidin
plavčík	lavičky v prostorách bazénů	min. 2x denně	Jar, Real, pitná voda	2% SAVO nebo jiný přípravek na bázi chlornanu sodného nebo jiný přípravek na bázi KAS, peroxidu, a dalších účinných látek

## Provozní řád – INFRASAUNA krytého bazénu

Poznámky:

- 1) Doba expozice je u všech uvedených dezinfekčních přípravků 30 minut.
- 2) Čisticí prostředky lze měnit dle instrukcí odpovědných pracovníků (v tabulce jsou uvedeny doporučené prostředky).

**3)** Lze použít i další dezinfekční přípravky z doporučených dle instrukcí odpovědných pracovníků, důležité je dodržet pravidelné střídání dezinfekčních přípravků min. 1x měsíčně.

### 9.3. Bezpečnost práce a postup při úklidu a dezinfekci

Úklid a dezinfekci v prostorách bazénu provádí pouze zaškolený pracovník. Lavice v Infrasauně jsou min. 1x denně po skončení provozu očištěny a otřeny vodou s obsahem dezinfekčního přípravku (Incidin apod.) případně postříkány dezinfekčním přípravkem pro aplikaci postříkem (Incidur Spray, apod.). Na dřevěné lavice není vhodné používat přípravky s obsahem chloru (SAVO) nebo přípravky s obsahem peroxidu vodíku. Lavice v hale plaveckého bazénu jsou po použití otřeny dezinfekčním přípravkem, případně postříkány dezinfekčním přípravkem pro aplikaci postříkem (Incidur Spray). Šatní skříňky jsou min. 2x denně umyty vodou s obsahem čisticího prostředku a následně vydezinfikovány vhodným dezinfekčním přípravkem. Obklady ve sprchách a WC jsou min. 2x denně umyty vodou s obsahem čisticího a následně dezinfekčního přípravku a následně opláchnuty vodou.

WC jsou min. 2x denně vyčištěna přípravkem s čisticím a následně dezinfekčním účinkem a opláchnuty vodou. Obklady, dveře, stěny jsou min. 2x týdně umyty vodou s obsahem čisticího prostředku a následně vydezinfikovány vhodným dezinfekčním přípravkem.

Používané dezinfekční přípravky jsou zapisovány denně do deníku úklidu uloženého v místnosti pro personál úklidu.

Při použití dezinfekčních přípravků je nutno dodržet pokyny výrobce, které jsou uvedeny na etiketě.

Vzhledem k tomu, že se jedná také o žíraviny, požaduje se používání gumových rukavic a v některých případech i ochranných brýlí.

V době a místě použití je zakázáno ukládání a konzumování potravin a nápojů a je nezbytně nutné dodržet mytí rukou teplou vodou s toaletním mýdlem a ošetření rukou ochranným krémem.

Od všech používaných dezinfekčních přípravků jsou k dispozici bezpečnostní listy a zaměstnanci provádějící úklid jsou poučeni o manipulaci s nimi.

Zaměstnancům provádějícím úklid a dezinfekci v prostorách bazénů je k dispozici samostatná místnost pro odložení občanského oděvu. Místnost je umístěna v prostorách dámské a pánské šatny, a je vybavena šatními skříňkami s odděleným prostorem pro občanský a pracovní oděv, sprchou a WC. Zaměstnanci jsou povinni se v prostorách bazénů pohybovat ve vhodném pracovním oděvu a obuvi (bílé kalhoty, tričko, plášť, zdravotní obuv). K ukládání čisticích a dezinfekčních přípravků je určena samostatná místnost, která je umístěna ve vestibulu budovy a je určena pro ukládání veškerých dezinfekčních přípravků.



## **10. Zásady ochrany zdraví a bezpečnosti návštěvníků a personálu městských lázní**

Všichni návštěvníci jsou seznámeni před vstupem do infrasauny s návštěvním řádem. Návštěvní řád je viditelně vyvěšen u infrasauny, pokyny pro návštěvníky na dveřích infrasauny. V prostorech městských lázní je trvale přítomen zodpovědný personál, který je povinen řídit se provozním řádem a dohlížet na dodržování návštěvního řádu, zejména z hlediska bezpečnosti a dodržování základních zásad hygienického chování návštěvníků. V případě nedodržení návštěvního řádu návštěvníkem je personál povinen požadovat sjednání nápravy. Na dodržování základních zásad hygienického chování návštěvníků provádějí odpovědní pracovníci pravidelné kontroly.

Návštěvní řád infrasauny je přílohou č. 1 provozního řádu.

## **11. Osobní ochranné pracovní prostředky**

Obsluha musí při práci používat přidělené ochranné pracovní prostředky (pracovní oděv, obuv, rukavice, atd.). Tyto je povinna udržovat v pořádku a čistotě, musí být uloženy na vyhrazeném místě. Poškozené věci je třeba vyměnit, aby se poškozený ochranný prostředek nestal příčinou pracovního úrazu. Obzvláště důležité je, používat ochranné prostředky při práci, kde je nebezpečí úrazu elektrickým proudem a při manipulaci s NCHLP.

Zaměstnancům je k dispozici lékárnička pro poskytnutí první pomoci. Lékárnička slouží pro ošetření případných drobných poranění a úrazů zaměstnanců bazénu. Základní vybavení lékárničky je doplněno i o prostředky pro ošetření návštěvníků (dezinfekční přípravky s virucidním účinkem, náplasti, obvazy, obinadla atd.). Lékárnička je umístěna v místnosti pro plavčíky (m. č. 136).

## **12. Manipulace s prádlem**

Žádné prádlo se návštěvníkům infrasauny nevydává. Návštěvníci jsou povinni sednout si na lavici infrasauny či na lavice plaveckého bazénu v plavkách na vlastní ručník.

## **13. Provozní a kontrolní záznamy**

Deník úklidu a střídání dezinfekce je uložen na provozovně společně s provozním řádem a je předkládán ke kontrole. Počty návštěvníků infrasauny jsou vedeny v provozním deníku, uloženém v místnosti pro plavčíky.

## Příloha č. 1

### NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD INFRASAUNY

Byl zpracován dle § 6c odst. 1 písm. f) zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, ve spojení s požadavky vyhlášky č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

#### **Návštěvník je povinen podrobit se všem pokynům obsluhovatele sauny - plavčíka.**

Kabina infrasauny krytého bazénu slouží návštěvníkům ke krátkodobému prohřátí těla infračerveným (IR), tepelným elektromagnetickým zářením. Do prohřívárny infrasauny se vstupuje v plavkách. Před vstupem do infrasauny je návštěvník povinen se osprchovat a umýt mýdlem a především se osušit.

Úzkostlivě dbá na udržení hygieny prostředí tím, že při sezení na pryčnách prohřívárny a nebo na lavicích ochozu bazénu, používá k podložení vlastní ručník nebo jinou vhodnou podložku (prostěradlo). Při návštěvě infrasauny je nutné, aby návštěvník měl minimálně dva ručníky – jeden pro podložení při sezení a druhý na utření po osprchování. Po použití infrasauny je návštěvník povinen se osprchovat před případným vstupem do bazénu.

Pobyt dětí do 10 let v infrasauně se povoluje jedině za přímého dozoru dospělé osoby. Do Infrasauny nemají přístup děti do 1 roku.

Pobyt v infrasauně je určen především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní odpovědnost.

Ke společné lázni v sauně nemají přístup osoby, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění např. horečkou, celkovou schváceností, kašlem, rýmou, zarudlými spojivkami, průjmem, bolestmi hlavy, malátností atd. a především přenosnými záněty horních cest dýchacích. Dále nemocní chorobami budícími odpor (např. nemocní, s otevřenými zanícenými nebo krvavými ranami) Vstup není dále dovolen osobám, jež jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou infekční chorobou.

Do sauny nemůže být povolen přístup osobám opilým a podnapilým a pod vlivem omamných látek.

Ve všech prostorech sauny se nesmí kouřit!!! Dále se může odepřít použití sauny osobám, nerespektujícím mravnostní společenské zásady a osobám, jejichž návštěva by mohla mít rušivý vliv na pořádek bezpečnost provozu a čistotu. Ženy v době menstruace zásadně saunu nepoužívají.

Nemocní, trpící jinými než uvedenými chorobami, jímž provozní řád nezabraňuje vstup do infrasauny, podnikají lázeň na vlastní odpovědnost, i když si vyžádali předchozí radu u lékaře.

Při jakémkoliv poranění nebo nevolnosti vzniklé v průběhu lázně přivolejte obsluhu sauny – plavčíka, který v nutném případě poskytne první pomoc či přivolá odbornou pomoc postiženému.

Pokyny pro návštěvníky jsou vyvěšeny na viditelném místě u infrasauny. Návštěvníci infrasauny jsou povinni dodržovat tento návštěvní řád.

## Příloha č. 2

### POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY INFRASAUNY

- kabina infrasauny slouží návštěvníkům bazénu ke krátkodobému prohřátí těla tepelným IR zářením
- před vstupem do kabiny se **umyjte a osušte!**
- po použití infrasauny se **osprchujte** před opětovným vstupem do bazénu
- sedněte si na lavici na vlastní ručník
- **max. doba** pro pobyt v kabině je **10 minut**
- kapacita kabiny: max. 2 osoby
- nemanipulujte s ovládáním ani vybavením infrasauny, teplota i doba provozu je přednastavena obsluhou!
- děti do 10 let vstupují v doprovodu osoby starší 18 let